

Dussmann

FOOD SERVICES

	LÖUNASÖÖK	TOITEVÄÄRTUSED
E	Tatrapuder 200g, Hapukoor 20g, Piim 200g, Leib 30g,	Energia: 471,70kcal süsivesikud: 44,46g valgud: 13,07g rasvad: 13,39g
T	Frikadellisupp 200g, Jogurtismuuti mustsõstarde ja kaerahelvestega 200g, Leib 30g,	Energia: 470,20kcal süsivesikud: 75,53g valgud: 14,52g rasvad: 16,56g
K	Kuskuss paprika ja kanalihaga 200g, Tomatisalat hapukoorega 50g, Piim 200g	Energia: 466,50 kcal süsivesikud: 66,93g valgud: 18,73g rasvad: 12,95g
N	Ahjukartulid singiga 160g, Jogurtikaste ürtidega 50g, Hiina kapsa salat roheliste hernestega 50g, Leib 30g, Piim 200g	Energia: 416,15kcal süsivesikud: 58,72g valgud: 17,03g rasvad: 10,38g
R	Pannkook moosiga 150g, Kakaojook 200g,	Energia: 420,10kcal süsivesikud: 48,70g valgud: 15,27g rasvad: 17,10g