

Уважаемый учитель!

Зачастую дети и подростки не хотят или не осмеливаются обращаться со своими проблемами к взрослым (учителям, родителям), предпочитая искать решение и ответ, к примеру, в Интернете, опасности которого сложно предугадать и контролировать. Молодые люди могут попасть в компании, что не способствует решению их проблем.

**В последнее время участились сообщения о случаях, когда в онлайн-играх или в социальных сетях детей призывают к причинению себе физического вреда или другому неподобающему поведению. В связи с этим мы отправляем вам составленную совместно с Департаментом полиции и погранохраны краткую инструкцию относительно того, на какие признаки следует обращать внимание, чтобы предотвратить подобные ситуации.**

**ПРОБЛЕМА РЕБЕНКА СЕРЬЕЗНА, ЕСЛИ:**

- он отдаляется от друзей и взрослых;
- его поведение меняется до неузнаваемости и сохраняется таким на протяжении продолжительного периода (например, поведение становится вызывающим и агрессивным);
- он становится чрезмерно чувствительным и встревоженным;
- он склонен себя винить;
- его успеваемость существенно ухудшается;
- у него снижается или пропадает мотивация;
- ухудшаются его мыслительные способности, присутствуют нарушения внимания, памяти и/или концентрации.

Заметив подобные изменения, поговорите с ребенком и обратитесь за советом и помощью к опорному специалисту школы или, если такого специалиста в школе нет, в ближайший центр Rajaleidja ([www.rajaleidja.ee](http://www.rajaleidja.ee)). В случае подозрительного поведения в сети или возникновения связанных с этим вопросов обратитесь к школьному сотруднику молодежной полиции, если речь идет об учениках одной школы. В прочих случаях просим писать веб-констеблям Маарье Пунак ([maarja.punak@politsei.ee](mailto:maarja.punak@politsei.ee)) или Андеро Сеппу ([andero.sepp@politsei.ee](mailto:andero.sepp@politsei.ee)); для получения консультации на русском языке обращайтесь к веб-констеблю Яне Фроловой ([jana.frolova@politsei.ee](mailto:jana.frolova@politsei.ee)). С веб-констеблями также можно связаться через Facebook.

С пожеланиями спокойного Рождества,

Rajaleidja