



ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ в Доме Хопнера, Ратушная площадь 18



Прими участие в программе для взрослых, желающих заботиться о своем ребенке!

Уже сейчас можно записаться на занятия ШКОЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, которые будут проходить в помещениях Дома Хопнера, расположенного по адресу Raekoja plats 18. Количество мест в русскоязычной группе ограничено.

Миссия школы – содействовать позитивным и заботливым отношениям между детьми и родителями, поделиться знаниями, которые помогут родителям понимать причины поведения ребенка, а также уменьшить родительский стресс и укрепить семью.

Занятия будут проводиться с сентября по май. В качестве тем будут рассматриваться:

- **25 сентября с 19.00 до 20.30 – «Языки любви в семье» (психолог Валентина Складорова).**

Что такое любовь в понимании ребенка и родителя? Через какие действия со стороны родителя ребенок понимает, что его любят?

В любви есть свои языки. Если вы будете говорить о своей любви на языке, непонятном любимому человеку, то ваша любовь, возможно, так и останется для него неочевидной. Свою любовь другому человеку (супругу/супруге, ребенку и т.д.) можно доносить на том языке, который ему близок и понятен.

- **23 октября с 19.00 до 20.30 - «Аукцион ценностей» (психолог Валентина Складорова).**

Ценности – одна из ключевых основ семьи, заявленная во всевозможных психологических теориях. Семейные ценности провозглашаются и культивируются, но не всегда очевидно, что именно закладывается в это понятие – «ценности». Через игру «Аукцион ценностей» можно познакомиться со своими приоритетными ценностями, которые каждый родитель привносит в свою семью.

- **27 ноября с 19:00 до 20:30 - «Шесть основных детских потребностей» (психотерапевт Роман Тимофеев)**

Психолог Роман Тимофеев представит на семинаре оригинальную авторскую концепцию развития детей. Он расскажет о том, какие психологические потребности выходят на передний план в разном возрасте, почему так происходит и как помочь ребенку удовлетворить эти потребности. Участники также узнают о том, как удовлетворение детских потребностей и культивирование определенных детских черт личности влияет на их будущую взрослую жизнь, как мотивировать ребенка к учебе, а также какими игровыми методами поддержать развитие ребенка на разных возрастных этапах, и как детские потребности пересекаются со взрослыми.

- **18 декабря с 19.00 до 20.30 – «Кинотерапия в семье» (психолог Валентина Склярова).**

Просмотр кинофильма – один из простых и приятных способов времяпрепровождения для всей семьи. Кино – не только вид искусства, но и арт-терапевтический метод, который позволяет провести самоанализ и анализ происходящих событий в своей жизни и жизни семьи (причины конфликтов, психологические портреты, аспекты взаимовлияния), осознать свои переживания и членов семьи через разделение эмоционального переживания с персонажами. Как сделать этот процесс не только приятным, но и полезным? Какие вопросы и формат обсуждения выбирать? Это и многое другое мы обсудим на нашей встрече «Кинотерапия в семье».

Цели программы:

- содействовать в раскрытии потенциала ребенка
- поделиться знаниями, которые помогут родителям
- понимать причины поведения своего ребенка
- научиться распознавать его желания и потребности
- найти свой уникальный подход в воспитании детей

Проект поддерживает Управа Кесклинна, участие – **26 евро за полгода**. Занятия **по понедельникам, с 19.00 до 20.30**, один раз в месяц в Доме Хопнера (Ратушная площадь 18). Участников программы ждут различные бонусы.

Регистрация и дополнительная информация: Роман Лягу, тел. 56 156 522 или e-mail: romanljagu@hotmail.ee

Ждем Вас!